

**21 mars 2020**

La **course nature**, appelée "**Les Chemins de la Trisomie 21**"



. **env. 12 kms**

. Sur les chemins et sentiers forestiers de Thin le Moutier et Warby

. Départ de la course à **16 heures**

**Retrait dossards 13 h à 16 h sur place**

. **Participation** : 10 euros (12 euros sur place le 21 mars 2020)

. Ouverte à tous les participants, nés **avant 2004**, avec classement par catégories.

. **Ravitaillements** au 4,5<sup>ème</sup> km, au 8<sup>ème</sup> km et à l'arrivée.



. **Vestiaires** : Salle des Fêtes de Thin le Moutier

. Douches : Terrain de Foot de Thin le Moutier

. **Récompenses** : Trophées aux 1er scratch Homme, Femme, et 3 premiers par catégorie (non cumulable)

. **Souvenir à tous les participants + Lots par tirage au sort**

### **Inscription :**

. par mail à l'adresse suivante : [cheminsdelatrisomie21@orange.fr](mailto:cheminsdelatrisomie21@orange.fr)

. par téléphone au secrétariat de Trisomie 21 Ardennes 03 24 35 22 83, pendant les horaires d'ouverture du secrétariat

. par courrier avant le 20 mars au plus tard - **règlement et certificat médical joints**

à " Les Chemins de la Trisomie "

M. Nicolas NONON

TRISOMIE 21 ARDENNES

5 rue Jean Moulin

08000 CHARLEVILLE MEZIERES"

. sur place avec une **majoration de 2 euros**

L'inscription ne sera prise en compte qu'accompagnée d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an ou sa photocopie ou d'une photocopie de la licence de l'année en cours.