

Chaque année, les CHEMINS de la Trisomie nous permettent de nous retrouver pour une journée d'action. 2020 nous permettra de vous retrouver, nombreux, le 21 Mars, date symbolique de la Journée Mondiale de la Trisomie 21. (21.3 = 3 chromosomes 21 ;)

Partout dans le monde, des actions sont organisées pour sensibiliser au respect des différences, aux capacités des personnes, aux parcours de vie souvent compliqués des familles confrontées au regard de la société sur la différence.

A cette occasion, nous vous invitons à porter des «chaussettes dépareillées». Pourquoi ? Pour affirmer tout simplement que la différence n'empêche pas de décider seul, de faire ses choix et d'avancer sur son chemin de vie.

TéCap21 Ardennes «Tous Egaux et Capables» a pour objectif principal d'agir pour une société inclusive.

Etre différent, c'est normal non ?

Merci d'être cette année encore à nos côtés.

#trisomie21france #WorldDownSyndromeDay #WDS20 #LotsOfSocks

Véronique Nonon
Présidente TéCap21 Ardennes

Règlement de la manifestation(extrait)

Organisation des courses par TéCap21 Ardennes le samedi 21 mars 2020 sur la commune de Thin le Moutier.

• **Course Nature** - 12 km - départ 16 h (nés avant 2004).

Inscriptions et Dossards :

•Inscription avant le 18 mars -> 10 € (par courrier, mail, ou téléphone aux horaires du secrétariat). Possibilité d'inscription le jour même à la salle des fêtes de Thin le Moutier -> 12 €.

•Retrait des dossards :

Course Nature - le 21 mars de 13h30 à 15h30.

Autres épreuves :

•Marches de 6, 15 et 18 km et VTT de 18, 27, 38km- ouvertes à tous (inscription sur place dès 8 h) -> 5 € (dont 2 € éco-gobelet)

•Courses enfants (gratuit) :

1 km (nés entre 2011 et 2013) départ 14 h
2 km (nés entre 2009 et 2010) départ 14 h 15
3 km (nés entre 2007 et 2008) départ 14 h 30
4 km (nés entre 2005 et 2006)
et sport adapté départ 15 h

Accompagnateurs non autorisés

Ravitaillements : prévus sur toutes les courses.

Poste de Secours assuré par un médecin et des secouristes

Classement et récompenses :

• **Pour la Course Nature** : général et par catégorie : récompense non cumulaire (pas de prime espèces).

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MAIF.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.



NOM : Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code Postal : Ville :

N° de téléphone :

E-mail :

Année de Naissance : Catégorie : H / F

Club :

Licencié FFA N° de licence :

Licencié autre fédération : F.S.C.F Mention athlétisme FSGT Mention athlétisme

UFOLEP Mention athlétisme F.F.Tri N° de licence :

Non licencié joindre un certificat médical datant de moins d'un an si non licencié

Inscription :

* Course nature 12 km - départ 16 h - 10 € (12 € le jour de la course) - nés avant 2004

* Course initiation - moins de 1 km - départ 14 h - gratuit - nés entre 2011 et 2013 inclus

* Course enfants et sport adapté - moins de 2 km - départ 14 h 15 - gratuit - nés entre 2009 et 2010 inclus

* Course enfants et sport adapté - moins de 3 km - départ 14 h 30 - gratuit - nés entre 2007 et 2008 inclus

* Course enfants et sport adapté - moins de 4 km - départ 15 h - gratuit - nés entre 2005 et 2006 inclus

Signature

Pour les mineurs

Signature d'un parent

Du fait de votre engagement, vous autorisez les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles qui pourraient être prises lors de la manifestation.

* Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an ou sa photocopie ou d'une photocopie de la licence de l'année en cours.

Les inscriptions pourront se faire, accompagnées du règlement par chèque, par courrier, pour le mercredi 18 mars 2020 au plus tard :

TéCap 21 ARDENNES - Les Chemins de la Trisomie 21

Nicolas NONON - 5 rue Jean Moulin - 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Préinscription possible par téléphone aux horaires d'ouverture du secrétariat : 03 24 35 22 83

ou par mail : cheminsdelatrisomie21@orange.fr